

Projekt "Pas på kroppen"

Et af de store risikoområder for arbejdsmiljøet i entreprenørbranchen er ergonomi og nedslidning.

Arbejdsmiljøorganisationen hos Petri & Haugsted AS har søgt Arbejdstilsynets 50/50 pulje til et ergonomiprojekt, hvor Arbejdstilsynet betaler halvdelen af rådgiverbetalingen.

Projektet hedder **Pas på kroppen** og har til formål at analysere arbejdsopgaver i dybden, både hvad angår arbejdsstillinger og processer, for at nå



frem til forebyggende foranstaltninger til forebyggelse af muskel- og skeletbesvær.

Der vælges en arbejdsproces, som i første omgang er brolægning. Brolæggerne arbejder både med retablering efter kabelgravning samt nye anlæg.

Der udvælges 2 steder, hvor opgaven/processen kan kortlægges. ArbejdsmiljøCentret vil følge via foto/video og dialog, og kortlægger de valgte processer.

Der observeres på:

- arbejdsstillinger; kroppens stilling, rækkeafstand, stående/siddende arbejde
- planlægning; pladsforhold, tid, tempo, variation, hjælpemidler, vægt af redskaber, holdning og vaner

- de 7 strømme; ydre forhold, materialer, information, forudgående aktiviteter, mandskab, plads, materiel

Der udpeges en arbejdsgruppe, og ArbejdsmiljøCentret udarbejder et oplæg med fokusområder til forbedringer, som bruges på et arbejdsgrup-



pemøde, hvor der diskuteres konkrete idéer til forbedringer.

Arbejdsgruppe/AMO udvælger og konkretiserer idéer. Fx ændret planlægning, nye hjælpemidler, nye vaner og nye teknikker.

Derefter bliver idéerne bredt ud blandt medarbejderne, og der bliver løbende overvåget og justeret, hvis idéerne skal tilrettes.

Hvis resultatet er færre arbejdsulykker og erhvervsbetingede lidelser har det været alle pengene, tiden, kræfterne og anstrengelserne værd.